

## Standesamt, U2-Untersuchung, Wochenbettgymnastik und Elternschule

Die standesamtliche Meldestelle befindet sich bei uns im Haus. Bei Bedarf beraten Sie unsere kompetenten Sozialarbeiterinnen gerne.

Die kinderärztliche Versorgung wird durch die permanent anwesenden Kinderärzte im Rahmen unseres Perinatalzentrums gesichert.

Wenn Sie es wünschen, führen diese die U2-Untersuchung Ihres Kindes vor der Entlassung durch.

Routinemäßig bieten wir Ihnen das große Stoffwechselscreening sowie kostenlos eine Vorsorgeuntersuchung hinsichtlich der Hörfähigkeit Ihres Kindes sowie Ultraschalluntersuchung der Hüfte an.

Darüber hinaus können Sie bereits auf der Station die **Wochenbettgymnastik** kennen lernen.

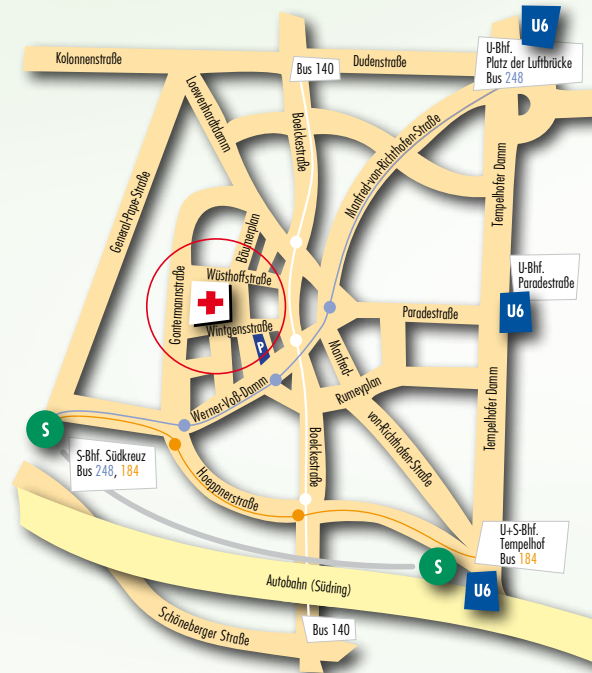
Und schließlich besteht auch nach der Entlassung die Möglichkeit, im Rahmen unserer **Elternschule** unter einer Vielfalt von Kursen für Mutter, Vater und Kind zu wählen.



**Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt!**



## So finden Sie das St. Joseph-Krankenhaus in Berlin-Tempelhof



### ... mit Bus, U- und S-Bahnen

Bitte beachten Sie ggf. aktuellere Streckenführungen bei Bussen und Bahnen.

- U-Bahn U6 ▶ Platz d. Luftbrücke (Bus 248)  
Paradestraße  
Tempelhof (Bus 184)
- Fern-/Regionalbahn ▶ Südkreuz (ehem. Papestraße)  
S-Bahn S2/25/26 (Bus 248/184)  
S41/42/45/46/47
- S41/42/45/46/47 ▶ Tempelhof (Bus 184)
- Bus 140 ▶ Loewenhardtdamm/  
Boelckestraße
- Bus 248 ▶ Rumeyplan
- Bus 184/248 ▶ Contermannstraße
- Bus 248 ▶ Bäumerplan

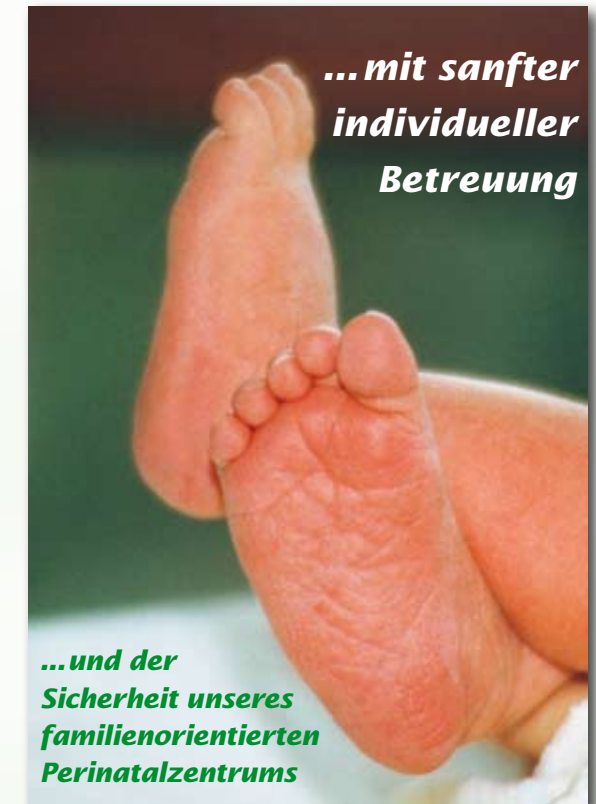
### Begleitdienst für Behinderte im Krankenhaus:

Bitte diesbezüglich an der Information melden  
(Eingang Wüsthoffstraße 15)

www.studio-w.net 11/2007

Akademisches Lehrkrankenhaus

## Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe



... mit sanfter individueller Betreuung

... und der Sicherheit unseres familienorientierten Perinatalzentrums

### Chefarzt

**Dr. med. Michael Abou-Dakn**

St. Joseph-Krankenhaus  
Bäumerplan 24 · 12101 Berlin-Tempelhof  
Eingang: Wüsthoffstraße 15  
www.sjk.de · E-Mail: Frauenklinik@sjk.de

## **Seien Sie guter Hoffnung! Wir sind für Sie und Ihren Partner da – rund um die Geburt**

Wir möchten, dass Sie sich über Ihre Schwangerschaft freuen können.

Um uns besser kennenzulernen, bieten wir Ihnen zwei Mal im Monat unseren **kostenlosen Informationsabend** an. Unser Team stellt sich Ihnen vor und erörtert die Besonderheiten des geburts- hilffichen Konzeptes – rund um die Geburt Ihres Kindes.

Gewinnen Sie Vertrauen durch das **vielfältige Kursangebot unserer Elternschule**. Genießen Sie das Schwangerenschwimmen und lernen Sie Entspannungsübungen in unserem **Geburtsvorbereitungskursen**. Auch Ihr Partner ist herzlich eingeladen! Zusätzlich führen wir **spezielle Väterkurse** durch.

In unserer Schwangerenberatung können Sie ganz individuell Ihre Wünsche und Fragen mit den Hebammen und ÄrztInnen besprechen. Wenn Ihre Frauenärztin oder Ihr Frauenarzt es wünscht, können Sie sich auch in unserer Spezial- sprechstunde einen Termin geben lassen.

### **Informationsabend für Schwangere und Partner:**

Wann: 1. und 2. Montag im Monat, 18.00 Uhr  
Wo: Haupteingang Wüsthoffstraße 15  
Verwaltungsgebäude  
1. Etage: Oval Office (ausgeschildert)

**Schwangerenberatung** 7882-2546  
**Kreißsaal** 7882-2234  
E-Mail: Frauenklinik@sjk.de

**Elternschule** 7882-2738  
E-Mail: Elternschule@sjk.de

Anmeldung Privatpatientinnen  
Sekretariat 7882-2236

## **Sanfte individuelle Geburtshilfe in wohlthuender Umgebung und Sicherheit**

Wir möchten, dass Sie sich im Kreißsaal wohlfühlen. Daher bieten wir Ihnen und Ihrem Partner oder Ihrer Begleitperson eine möglichst wohnliche Atmosphäre unter der Sicherheit des Perinatalzentrums.

**Probieren Sie aus, was Ihnen gut tut** und Sie in den verschiedenen Phasen der Geburt am meisten entspannt. Sie haben die Möglichkeit umherzulaufen, sich hinzulegen oder an der Sprossenwand, am Seil oder auf dem Pezzi-Ball sowie auf dem Geburtshocker aktiv mitzuwirken. Selbstverständlich steht Ihnen unsere Gebär- und Entspannungswannen zur Verfügung. Auch die Geburtspositionen wählen Sie mit Hilfe Ihrer Hebamme selbst aus.

**Den Wehenschmerzen** können wir – abgestimmt auf Ihre Wünsche – außer mit homöopathischen Mitteln und der Akupunktur – auch mit der Periduralanästhesie begegnen.



Wenn Sie es wünschen, können Sie durch unsere Beleghebammen betreut werden, die Sie bereits in der Schwangerschaft kennen gelernt haben.



**Sie genießen eine hohe Sicherheit** durch permanente Anwesenheit unserer Hebammen und Fachärzte für Gynäkologie, Neonatologie und Anästhesie.

## **Babyfreundlich – wir fördern den Kontakt zu Ihrem Kind**

Direkt nach der Geburt sorgen wir dafür, dass Sie und Ihr Partner diesen großen Augenblick für sich genießen können. Wir geben Ihnen genug Zeit, Ihr Kind bereits im Kreißsaal gut kennenzulernen.

Unser speziell geschultes Wochenbettteam empfängt Sie auf der Station. Hier ist der Rahmen gegeben, den Sie brauchen, um die Bindung zu Ihrem Kind zu vertiefen und die Natürlichkeit des Stillens zu erleben. Unsere Stillberaterinnen stehen Ihnen – auch wenn Sie wieder zu Hause sind – mit Ihrer reichen Erfahrung zur Seite.

### **Stillberatung**

7882-2731

Wir unterstützen Sie, damit Sie ein wenig besser die Sprache Ihres Kindes verstehen. Ihre Wochenbettschwester hilft Ihnen bei allen wesentlichen Fragen in den ersten Lebenstagen als junge Familie.



Unsere Tagesabläufe haben wir auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. So gibt es z. B. ein Frühstücks- und ein Abendbüfett sowie eine Menüauswahl für das Mittagessen.

Und wenn Ihr Partner bei Ihnen schlafen möchte, so stehen Ihnen unsere Familienzimmer zur Verfügung.

